



Kursutbud augusti-december 2024

Du hittar kurser, föreläsningar, datum, tid, plats och hur du anmäler dig i vår kurskatalog på hemsidan: www.kommunalutveckling.nu (sök på Recovery College kursutbud) eller via QR-koden: →



Undrar du över något? Hör av dig till oss:
telefonid torsdag kl. 10.00-12.00 tel: 0722 06 07 16
mejl: recoverycollegejkgplan@rjl.se

Varmt välkommen att anmäla dig! Hoppas vi ses!

Recovery College är ett lärandecenter till stöd för återhämtning från psykisk ohälsa. Det är en samverkan mellan länets 13 kommuner och Region Jönköpings län. Verksamheten drivs i samskapande, där personer med egen erfarenhet av återhämtning från psykisk ohälsa och yrkesverksamma inom psykiatri arbetar tillsammans.



Kursutbud augusti-december 2024

Du hittar kurser, föreläsningar, datum, tid, plats och hur du anmäler dig i vår kurskatalog på hemsidan: www.kommunalutveckling.nu (sök på Recovery College kursutbud) eller via QR-koden: →



Undrar du över något? Hör av dig till oss:
telefonid torsdag kl. 10.00-12.00 tel: 0722 06 07 16
mejl: recoverycollegejkgplan@rjl.se

Varmt välkommen att anmäla dig! Hoppas vi ses!

Recovery College är ett lärandecenter till stöd för återhämtning från psykisk ohälsa. Det är en samverkan mellan länets 13 kommuner och Region Jönköpings län. Verksamheten drivs i samskapande, där personer med egen erfarenhet av återhämtning från psykisk ohälsa och yrkesverksamma inom psykiatri arbetar tillsammans.



Välkommen till Recovery College

– ett lärandecenter till stöd för återhämtning från psykisk ohälsa

Psykisk ohälsa kan påverka livet på flera sätt – ibland behöver vi stöd för att komma vidare. Återhämtning kan handla om att skapa ett liv som du, i det stora hela, trivs med. Ett liv där du, inte den psykiska ohälsan, har kontrollen. Återhämtning kan handla om att finna hopp, skapamening och utforska möjligheter – vägar som kan leda dig vidare.

Recovery College är ett lärandecenter. Genom utbildning och erfarenhetsutbyte vill vi stödja återhämtning från psykisk ohälsa.

Vi som driver verksamheten har egen erfarenhet av återhämtning från psykisk ohälsa och/eller yrkeserfarenhet från psykiatri.

Ett varierat kursutbud

Vi erbjuder ett varierat utbud av kostnadsfria aktiviteter - kurser, föreläsningar och informationstillfällen. Du väljer vilken eller vilka aktiviteter som kan vara till nytta för dig. Kunskaps- och erfarenhetsutbyte är viktigt inom Recovery College. Vår strävan är att du ska känna att dina kunskaper och erfarenheter tillvaratas.

Kombon är grejen!

Våra aktiviteter skapas och leds av två kursledare - en som har egen erfarenhet av ämnet och en som har yrkeserfarenhet av ämnet. Det är kombon - egen erfarenhet och yrkeserfarenhet som är grejen!

Öppet för privatpersoner och yrkesverksamma

Samtliga aktiviteter är öppna för alla från 18 år och uppåt. Du kan delta för att lära om ett ämne - för din egen hälsa och/eller för att kunna stödja någon i din omgivning.

Var finns vi?

Aktiviteterna genomförs på olika platser i länet och vissa ges även digitalt. Du är välkommen att anmäla dig varhelst du vill i länet och/eller digitalt.

Vi är ingen vanlig skola!



HOPP, EGENMAKT, MÖJLIGHET

Välkommen till Recovery College

– ett lärandecenter till stöd för återhämtning från psykisk ohälsa

Psykisk ohälsa kan påverka livet på flera sätt – ibland behöver vi stöd för att komma vidare. Återhämtning kan handla om att skapa ett liv som du, i det stora hela, trivs med. Ett liv där du, inte den psykiska ohälsan, har kontrollen. Återhämtning kan handla om att finna hopp, skapamening och utforska möjligheter – vägar som kan leda dig vidare.

Recovery College är ett lärandecenter. Genom utbildning och erfarenhetsutbyte vill vi stödja återhämtning från psykisk ohälsa.

Vi som driver verksamheten har egen erfarenhet av återhämtning från psykisk ohälsa och/eller yrkeserfarenhet från psykiatri.

Ett varierat kursutbud

Vi erbjuder ett varierat utbud av kostnadsfria aktiviteter - kurser, föreläsningar och informationstillfällen. Du väljer vilken eller vilka aktiviteter som kan vara till nytta för dig. Kunskaps- och erfarenhetsutbyte är viktigt inom Recovery College. Vår strävan är att du ska känna att dina kunskaper och erfarenheter tillvaratas.

Kombon är grejen!

Våra aktiviteter skapas och leds av två kursledare - en som har egen erfarenhet av ämnet och en som har yrkeserfarenhet av ämnet. Det är kombon - egen erfarenhet och yrkeserfarenhet som är grejen!

Öppet för privatpersoner och yrkesverksamma

Samtliga aktiviteter är öppna för alla från 18 år och uppåt. Du kan delta för att lära om ett ämne - för din egen hälsa och/eller för att kunna stödja någon i din omgivning.

Var finns vi?

Aktiviteterna genomförs på olika platser i länet och vissa ges även digitalt. Du är välkommen att anmäla dig varhelst du vill i länet och/eller digitalt.

Vi är ingen vanlig skola!



HOPP, EGENMAKT, MÖJLIGHET