

Förvaltnings- och utvecklingsplan

Peer support

– Implementering, förvaltning och utveckling av en ny yrkeskategori inom den psykiatriska vården.

2022-09-27

Susanne Sköld, Emma Henning

Kommunal utveckling

Förvaltnings- och utvecklingsteamet peer support



Versionshantering

Datum	Författare	Version	Ändringsbeskrivning
2022-01-03	Susanne Sköld	01	
2022-07-21	Susanne Sköld	02	Uppdateringar
2022-09-27	Susanne Sköld, Emma Henning	03	Uppdatering efter remisshantering av styrgrupp.

Innehåll

1	Uppdrag	1
1.1	Verksamhetseffekter	1
1.2	Globala mål	2
1.3	Forskning	2
1.4	Inflytande och delaktighet	3
2	Förförståelse	4
3	Syfte	5
4	Förvaltning- och utvecklingsteamets mål	5
5	Organisation	6
6	Budget	7
7	Genomförande	8
7.1	Riskanalys	8
7.2	Aktiviteter och tidsplan	9
7.3	Kopplingar till andra projekt	10
7.4	Kvalitetssäkring och uppföljning	10
7.5	Kommunikation	11
7.6	Rapportering/återföring	11
7.7	Kriterier för godkännande	11
7.8	Överlämnande	11
8	Utvärdering av syfte och lärande i organisationen	11
9	Övrigt	12

1 Uppdrag

Den 3-åriga projektorganisationen för peer support avslutades den 30 juni 2021 (enligt särskilt upprättat avtal daterat 2021-07-01). I samband med projektavslut fattade styrgruppen beslut att etablera ett förvaltnings- och utvecklingsuppdrag för peer support under avtalsperioden 2021-07-01 – 2024-06-30.

I uppdraget ingår att vidmakthålla och utveckla befintligt stöd och struktur för att möjliggöra en långsiktig fortsatt implementering, förvaltning- och utveckling av peer support i Region Jönköpings län samt Jönköpings läns 13 kommuner.

Under uppdragstiden ska ett förvaltnings- och utvecklingsteam etableras för att utforma en hållbar organisation. Det innebär samordning av peer support i förvaltning- och utveckling.

1.1 Verksamhetseffekter

Det ökande användandet av peer support i verksamheter inom hälso- och sjukvård samt Socialtjänst går i linje med ett ökat fokus inom psykiatri att stödja patienternas hälsa och eget engagemang, så kallad personlig återhämtning (Davidson, Bellamy, Guy & Miller, 2012).

Internationella erfarenheter visar att verksamheter med peer support ger kortare och färre slutenvårdstillfällen. Det stärker brukarens/patientens egenmakt och minskar självstigma. Verksamheterna vinner även ett öppnare klimat där det är accepterat att tala om psykisk hälsa och återhämtning, vilket gynnar såväl brukare, patienter som personal. (NSPH).

En förvaltning- och utveckling av peer support ligger i linje med den samverkan som Region Jönköpings län och länets kommuner sedan 2010 arbetat med för en återhämtningsinriktad psykiatri. Effekten av peer support utvärderas och mäts i samarbete med Centrum för evidensbaserade psykosociala insatser (CEPI) efter 12, 24 respektive 36 månader. Utifrån den första utvärderingen som gjordes efter 12 månader kan verksamhetseffekter ses utifrån att patienter och brukare upplever sig sedda och positivt bemötta samt att personal får en djupare förståelse för återhämtningsprocesser.

Kostnadseffektiva och kvalitetshöjande effekter uppnås genom att tillsätta ett samordnande förvaltnings- och utvecklingsteam som drivs gemensamt utifrån styrgruppens uppdrag. Teamet ligger organisatoriskt under Kommunal utveckling. Att arbeta i en övergripande samordning gynnar även yrkesrollen peer support.

1.2 Globala mål

En viktig utgångspunkt för Region Jönköpings län och länets kommuners arbete med social, ekonomisk och miljömässig hållbarhet är Agenda 2030 samt de globala målen. Region Jönköpings läns mål är att uppfylla visionen *För ett bra liv i en attraktiv region*. Peer supports förvaltning- och utveckling återfinns i Regionens och kommunernas övergripande arbete med hållbar utveckling. Förvaltningen av peer support hamnar naturligt under mål nr. 3 *God hälsa och välbefinnande*, mål nr. 5 *Jämställdhet* och mål nr. 10 *Minskad ojämlikhet*.



Källa: www.globalamalen.se

1.3 Forskning

Den internationella forskningen visar bland annat att peer support inom psykiatri leder till minskat behov av vårdinsatser, färre kriser och minskat behov av slutenvård samt att brukare får större egenmakt och tro på sig själva. Hoppet om ett tillfrisknande ökar. Vidare förändras vårdklimatet till att bli mer inriktat på återhämtning (NSPH grundbok 2017).

De svenska forskningsresultaten ligger efter internationell forskning då införandet av peer support inte är lika långt framskridet i Sverige över tid som i andra länder. De svenska studier och utvärderingar som är gjorda i Skåne, Västra Götaland och Stockholm Stad visar att de enheter där man har peer supporters berikas med ett ständigt närvarande brukarperspektiv. Mötet med en peer support ger stöd och hjälp till återhämtning och har påverkan på tre nivåer – individ, organisation och samhällsnivå. (Vox Vigor framtidskonferensen, 2019).

Inom Kommunal utveckling Jönköpings län pågår kontinuerligt forsknings- och utvecklingsarbete kring att studera och utvärdera olika perspektiv, effekter och upplevelser av peer support som en yrkeskategori. Det pågår mätningar och utvärderingar om rollen peer support i samarbete med Centrum för evidensbaserade psykosociala insatser (CEPI). Syftet är att få kunskap om uppfattningar och erfarenheter av rollen peer support och hur yrkesrollen utvecklas över tid (Delrapport rollen peer

support – en utvärdering 2021). Utvärderingar genomförs efter 12, 24 respektive 36 månader efter projektets start utifrån CEPIS utvärderingsdesign, material och metod.

Under projekttiden skickades enkäter ut till brukare/patienter som kommit i kontakt med peer support. Intervjuer av kontaktpersoner till peer supportar och till chefer genomfördes. Syftet var att utvärdera implementeringen av yrkesrollen och hur den upplevdes av de som kom i kontakt med peer support.

Effekterna av peer support i länet går ännu inte att mäta utifrån forskningshänseende då analyser och resultat inte är i sådan omfattning och längd att forskningsresultat kan dras. Tendenser av goda effekter går dock att analysera utifrån de enkäter, utvärderingar och intervjuer som är gjorda. Främst utifrån att patienter/brukare upplever sig sedda, respekterade och positivt bemötta samt att personal signalerar att de får en djupare och bredare förståelse för återhämtningsprocesser. Chefer signalerar att peer support kan komplettera ordinarie personals arbete utifrån sin yrkesroll som peer support.

Sammanfattningsvis kan det forsknings- och utvecklingsarbete som Kommunal utveckling och Region Jönköpings län genomfört gällande peer support indikera att effekterna går i linje med nationella och internationella forskningsresultat.

1.4 Inflytande och delaktighet

Förvaltnings- och utvecklingsteamet arbetar i co-produktion genom två samordnare. En samordnare kommer från professionen och den andra utifrån egen erfarenhet av psykisk ohälsa och eget arbete som peer support. Uppdraget bygger på inflytande och delaktighet i alla led utifrån individ, organisation och samhällsnivå, samt går i linje med en återhämtningsinriktad psykiatri.

De peer supportrar som under projekttiden fått grundutbildning och som är aktiv i tjänst utgör idag en viktig del i förvaltnings- och utvecklingsuppdraget. Deras inflytande och delaktighet tas tillvara på nätverksträffar, vid kompetensutveckling organiserad av förvaltnings- och utvecklingsteamet samt utifrån utövandet av yrkesrollen i verksamheterna.

Målsättningen är att erbjuda fortsatt kompetensutvecklingsstöd i uppdraget. Peer support skall bibehålla fokus på återhämtning, bidra med brukarperspektivet och arbeta i linje med en återhämtningsinriktad psykiatri.

Styrgruppen skall möjliggöra inflytande och delaktighet på ledningsnivå. Förvaltning- och utvecklingsteamet finns fortsatt representerad i chefsnätverk psykiatri med samma målsättning för inflytande och delaktighet på organisationsnivå som under projekttiden.

För att bibehålla brukarperspektivet och följa med i den nationella utvecklingen av peer support ingår förvaltnings- och utvecklingsteamet i en nationell samordning för peer support organiserad av Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa i Stockholm (NSPH Stockholm). Vidare deltar förvaltning- och utvecklingsteamet i lokala och nationella nätverk som har peer support eller som är i utveckling- och implementering av yrkesrollen.

2 Förförståelse

Peer support där peer står för *person med egen erfarenhet av psykisk ohälsa* är en ny yrkeskategori som har utvecklats i England och finns idag i flera länder som en naturlig del av den psykiatriska vården för att stötta brukare/patienter i deras återhämtningsprocesser (NSPH).

Peer supporters har fått grundutbildning i yrkesrollen är och anställda i olika verksamheter inom socialpsykiatri samt hälso- och sjukvård för att stödja andra i deras återhämtningsprocesser. Peer support skall vara en brobyggare mellan brukare/patient och personal. Gemensamt är att de erbjuder hjälp och stöd som en jämlike och delar personliga erfarenheter av återhämtning på ett sätt som inger hopp, minskar stigmatiseringen kring psykisk ohälsa samt bidrar till en ökad kunskap om återhämtningsprocesser inom psykisk hälsa (NSPH Grundbok 2017).

Den svenska modellen är utvecklad av Nationell Samverkan för Psyisk Hälsa (NSPH), en paraplyorganisation bestående av landets största patient- och anhörigföreningar inom området psykisk hälsa. NSPH har under 2016-2018 tagit fram en nationell plattform med riktlinjer och ramar för en svensk utbildning inom peer support, samt utbildat de första peer supporttrarna i landet. I Sverige utvecklas yrkeskategorin kontinuerligt (NSPH).

I juni 2018 togs ett gemensamt beslut av Region Jönköpings län och Jönköpings läns 13 kommuner att införa peer support som en ny yrkeskategori under ett 3-årigt projekt. Projektet skedde avslutades i juni 2021 för att gå över i en förvaltning- och utvecklingsorganisation. Vid förvaltnings- och utvecklingsuppdragets start arbetade 11 peer supportrar i olika psykiatriska verksamheter inom Regionen och kommunerna.



3 Syfte

Vidmakthålla och utveckla befintligt stöd och struktur för att möjliggöra en långsiktig fortsatt implementering, förvaltning och utveckling av peer support i Region Jönköpings län samt Jönköpings läns kommuner. Förvaltning- och utveckling av yrkesrollen peer support ska bidra till en återhämtningsinriktad psykiatri och vara ett stöd i patienters och brukares återhämtning. Det skall även bidra till en positiv påverkan på vårdklimatet och ge ett mervärde i vårdsituationen.

4 Förvaltning- och utvecklingsteamets mål

Mål 1/6 2021 – 31/12 2021

- Förvaltnings- och utvecklingsteamet för peer supportprojektet ska etableras efter att projektorganisationen upphör den 30 juni 2021, enligt upprättat avtal daterat 2021-07-01.
- Under 2021 ska förvaltnings- och utvecklingsteamet vidmakthålla nuvarande 11 tjänster som peer support.

Mål under avtalsperioden 1/7 2021 - 30/6 2024

- Utöka antalet tjänster med 50 % jämfört med idag (11 tjänster oavsett tjänstgöringsgrad) som peer support så funktionen peer support kommer alla länets kommuner tillgodo.
- Rekrytera och utbilda nya peer supportrar samt personal i berörda nya verksamheter.
- Etablera samarbete med Recovery College.
- Bredda verksamheter till att både inbegripa socialpsykiatri och missbruk/beroende.
- Minst en peer support/psykiatrisk klink inom specialistpsykiatrins öppenvård.

Det långsiktiga målet är att professionen peer support skall implementeras i psykiatriska verksamheter i hälso- och sjukvård samt Socialtjänst i Jönköpings län.

Uppdraget innefattar att underhålla yrkeskategorin genom att arrangera nätverksträffar, erbjuda kompetensutveckling och samverka med lokala och nationella aktörer för att utveckla peer support som yrkeskategori.

5 Organisation

Strategigrupp psykiatri missbruk är beställare och ägare till förvaltning- och utvecklingsuppdraget. Projektets styrgrupp har förordat förlängningen och strategigrupp psykiatri missbruk har beslutat att anta styrgruppens förslag till beslut av uppdraget.

Styrgruppen ligger organisatoriskt kvar i förvaltnings- och utvecklingsuppdraget och representeras av verksamhetscheferna från Regionens psykiatriska kliniker samt chefsrepresentanter från tre kommuner i Jönköpings län som implementerat peer support i sina verksamheter. I styrgruppen ingår teamchef för psykiatriteamet på Kommunal utveckling.

Styrgrupp

- Mattias Vejklint, Kommunal utveckling
- Marcus Nylander, Eksjö kommun
- Alem Hamzic, Jönköpings kommun
- Annelie Blirup, Gnosjö kommun
- Ludwig Vinterdag, Nässjö kommun
- Anna Österström, Verksamhetsområde psykiatri, rehabilitering och diagnostik, RJL
- Ulf Grahnat, Verksamhetsområde psykiatri, rehabilitering och diagnostik, RJL
- Helena Fager tf., Verksamhetsområde psykiatri, rehabilitering och diagnostik, RJL
- Marita Holm Löf, Verksamhetsområde psykiatri, rehabilitering och diagnostik, RJL

Ett förvaltnings- och utvecklingsteam i form av två samordnare som arbetar 25 % vardera i co-production upprättas. Samordnarna finansieras av gemensamma medel och arbetar organisatoriskt i Kommunal utvecklings psykiatriteam. Samordningen sammankallar, rapporterar och lämnar förslag för beslut till styrgruppen och deltar styrgruppsmöten. Styrgruppsmöten sker regelbundet varannan till var tredje månad under uppdragstiden.

Förvaltnings- och utvecklingsteamet

- Susanne Sköld, Kommunal utveckling
- Emma Henning, Kommunal utveckling

Vid behov av resurser som inte ryms inom tjänstefördelningen i förvaltnings- och utvecklingsteamet gällande exempelvis rekrytering, utbildning eller större uppdrag tas stöd in från psykiatriteamet på Kommunal Utveckling.

Stödresurser

- Mia Nordlund, Kommunal utveckling
- Bella Sundqvist, Kommunal utveckling
- Sara Thil, Kommunal utveckling (fram till årsskiftet 2022)

Förvaltnings- och utvecklingsteamet är representerad i chefsnätverk psykiatri där chefsrepresentanter från socialpsykiatri i länets 13 kommuner ingår.

6 Budget

Kostnadsbudget

	År 2021	År 2022	År 2023	År 2024	Totalt
Personal					
Köp av tjänst					
Material och objekt (investeringar)					
Lokaler					
Resor					
Övriga kostnader					
Summa					

7 Genomförande

7.1 Riskanalys

En SWOT-analys har gjorts för att analysera och upptäcka händelser som kan påverka förvaltning- och utvecklingsuppdraget samt utforma strategier för att hantera eventuella hot. Utvärderingen har även analyserat uppdragets styrkor och möjligheter. SWOT-analysen är gjord av psykiaritteamet på Kommunal Utveckling.

	<i>Underlättande faktorer</i>	<i>Försvårande faktorer</i>
<i>Interna hot</i>	<p>Styrkor</p> <ul style="list-style-type: none"> • Forskningsbaserat • Bra grund i projektet för att kunna förvalta- och utveckla peer support som yrkeskategori. • Engagerade peer supportrar i tjänst • Positiva erfarenheter av att ha haft peer supportrar i olika verksamheter. • Samordning av förvaltningen • Arbete i co-production • Återhämtningsinriktat förhållningssätt 	<p>Svagheter</p> <ul style="list-style-type: none"> • Utsatt och ensam yrkesgrupp • Ny yrkesgrupp • Tjänstgöringsgrad • Antal peer supportrar kontra tjänster • Rekryteringsunderlag • Hitta balansen i sin yrkesroll
<i>Externa hot</i>	<p>Möjligheter</p> <ul style="list-style-type: none"> • Positiva erfarenheter av peer support • Minska stigmatiseringen • Kunskapsutbyte peer support/personal • Patienter/brukare • Brobyggare 	<p>Hot</p> <ul style="list-style-type: none"> • Organisatoriskt • Förändringar i organisationer • Ny yrkeskategori • Stigmatisering • Finansiering • Personalomsättning peer support • Peer support får andra uppdrag • Personbunden yrkesroll

Finansiering samt tjänstgöringsgrad har identifierats som det främsta hotet för en lyckad implementering. Strategier för att hantera detta kan vara att inom uppdraget arbeta med långsiktighet, långsam implementering över tid, etablera politisk förankring inom Regionen och länets nämnder samt avsätta perioder av stödfinansiering för att möjliggöra anställningar.

Strategier för finansiering inom förvaltning- och utvecklingsuppdraget ligger idag inom ramen för överenskommelse psykisk hälsa. Länets kommuner har i överenskommelsen möjlighet att begära tillfällig stödfinansiering för att kunna bibehålla eller anställa peer support som ett stöd för att på sikt arbeta för en implementering av peer support i ordinarie budget.

7.2 Aktiviteter och tidsplan

Förvaltnings- och utvecklingsteamet utför aktiviteter utifrån uppdragsbeskrivningen. Aktiviteterna genomförs successivt i olika steg och följer uppdragets utveckling.

Tidsplan och aktiviteterna är upprättade i separata dokument inom förvaltning- och utvecklingsteamet och uppdateras kontinuerligt. För att få en överblick av uppdragets aktiviteter och tidplan separata års-hjul samt en sammanställning för hela uppdragstiden enligt nedan.

Aktivitet/Tidplan Peer support förvaltning- och utveckling				
	2021	2022	2023	2024
Rekrytering samordnare 25 % + 25 %	Sep 25 %	Feb 25 %		
Vidmakthålla tjänster	Besöksturné PS, kontaktpersoner, chefer, avstämningsmöten Region, kommuner, handledning PS, yrkesträffar.	Arbetsplatsbesök, avstämningsmöten PS + verksamheter inom Region och kommuner, kompetensutvecklingssamtal, yrkesträffar.	Fortsatta aktiviteter utifrån uppdrag.	Fortsatta aktiviteter utifrån uppdrag.
Implementering	Kommunikation verksamheter med PS, Chefsnätverk psykiatri, politiker, media, nationella nätverk, NSPH.	Studiebesök NSPH Sthlm, nationell samordning, kommunikationsplan. Kommunikation verksamheter med PS, chefsnätverk psykiatri.	Fortsatta aktiviteter utifrån uppdrag.	Fortsatta aktiviteter utifrån uppdrag.
Yrkesträffar, kompetensutveckling PS	6 tillfällen.	6 tillfällen.	6 tillfällen.	6 tillfällen.
Utdökning av antalet tjänster med 50 %	Fokus vidmakthålla nuvarande tjänster.	Markberedning inför rekrytering + tidplan i styrgrupp. Start rekrytering.	Utbildning.	Rekrytering och utbildning forts.
Utbildning personal/chefer	2 tillfällen.	2 tillfällen.	Utbildning utifrån utökning av antalet tjänster. Utbildning i befintliga verksamheter.	Utbildning utifrån behov.
Etablera samarbete med Recovery College (RC)	Peer supportrar i uppdrag genom RC. Informationsspridning och arbetsverktyg i yrkesroll.	Peer supportrar i uppdrag genom RC. Informationsspridning och arbetsverktyg i yrkesroll.	Fortsatta aktiviteter utifrån uppdrag.	Fortsatta aktiviteter utifrån uppdrag.
Breda verksamheter socialpsykiatri missbruk	Chefsnätverk psykiatri.	Chefsnätverk psykiatri/missbruk, markberedning.	Chefsnätverk psykiatri, fortsatta aktiviteter utifrån uppdrag.	Chefsnätverk psykiatri, fortsatta aktiviteter utifrån uppdrag.
Styrgruppsmöten + Arbetsutskott	6 tillfällen.	6 tillfällen.	6 tillfällen.	6 tillfällen.

Innan uppdragets slut 2024-06-30 ska rekrytering och utbildning av nya peer supportrar anordnas för att säkerställa framtida rekryteringsbehov. Beslut om tidplan för sådan fattas i styrgruppen.

7.3 Kopplingar till andra projekt

Uppdraget är kopplat till psykiatriteamet på Kommunal utveckling som är en del av en återhämtningsinriktad psykiatri i Jönköpings län. En återhämtningsinriktad psykiatri är ett långsiktigt och pågående arbete för att implementera ett återhämtningsinriktat förhållningssätt inom Region- och socialpsykiatri i Jönköpings län.

Inom en återhämtningsinriktad psykiatri finns projektet Recovery College (RC), ett lärandecenter som drivs i samverkan med Region Jönköpings län och länets 13 kommuner. RC erbjuder kostnadsfria kurser till stöd för återhämtning och kompetensutveckling för privatpersoner och yrkesverksamma. I uppdragsbeskrivningen ingår att etablera samarbete med RC. Det sker genom att peer support i sin yrkesroll arbetar med att sprida information om RC till patienter, brukare och personal i sina verksamheter, själva arbetar inom med eller är kursledare i RC-kurser.

7.4 Kvalitetssäkring och uppföljning

Förvaltnings- och utvecklingsteamet ansvarar för att genomföra de aktiviteter som ingår i uppdraget och rapporterar till styrgruppen. Uppföljningar och kvalitetssäkring sker i återkommande styrgruppsmöten genom särskilda styrgruppsrapporter som skickas ut inför varje styrgruppsmöte. Förvaltnings- och utvecklingsteamet träffas veckovis för att arbeta med uppdraget i sina respektive samordningstjänster. Vidare rapporterar förvaltnings- och utvecklingsteamet till psykiatriteamets teamchef på Kommunal Utveckling.

Inför styrgruppsmöten finns ett förberedande arbetsutskott där verksamhetsutvecklare från Regionen och teamchef för psykiatriteamet på Kommunal utveckling träffar samordnarna för att följa upp och förankra uppdraget.

I chefsnätverk psykiatri ansvarar förvaltnings- och utvecklingsteamet för att rapportera hur implementeringen fortlöper samt informera om uppdraget, tidsplan och planerade aktiviteter.

Förvaltnings- och utvecklingsteamet har fortlöpande kontakt med de verksamheter som har anställda peer support för att stämma av och fånga upp behov av stöd eller insatser samt regelbunden kontakt med peer supportrar som är i anställning som fått grundutbildningen.

7.5 Kommunikation

Separat kommunikationsplan ska upprättas som särskild bilaga till förvaltnings- och utvecklingsplanen.

7.6 Rapportering/återföring

Rapportering sker löpande i styrgruppsmöten, arbetsutskott inför styrgruppsmöten och i samråd med teamchef i psykiatriteamet på Kommunal utveckling.

7.7 Kriterier för godkännande

Styrgruppen godkänner innehållet i förvaltnings- och utvecklingsplanen samt följer upp beslutade aktiviteter i styrgruppsmöten.

7.8 Överlämnande

Överlämnande av resultat, uppdragsmål samt effektmål sker till styrgruppen genom förvaltnings- och utvecklingsteamet. Slutredovisning och överlämnande av uppdraget sker till strategigrupp missbruk psykiatri.

8 Utvärdering av syfte och lärande i organisationen

Effekten av en implementering av peer support i Region Jönköpings län och Jönköping läns kommuner syftar till att uppnå målen i en återhämtningsinriktad psykiatri och komma verksamheter, personal, patienter och brukare till gagn. Utvärdering av syftet sker löpande genom att följa upp beslutade aktiviteter och resultat i förvaltnings- och utvecklingsuppdraget.

Forum för utvärdering och lärande sker inom förvaltnings- och utvecklingsteamet, i styrgrupp, arbetsutskott, samt genom uppföljningar med psykiatriteamet på Kommunal utveckling. Uppföljningar och lärande sker också genom nätverksmöten och träffar med peer supportrar där rollen peer support sätts i fokus utifrån uppdraget. Även genom att delta i nationell samordning av peer support, finnas i lokala och nationella nätverk kopplat till rollen peer support och brukarrörelsen.

En första utvärdering av uppfattningar och effekterna av rollen peer support hos peer supportrar, personal och chefer utifrån delrapport peer support är genomförd (Delrapport rollen peer support i Jönköpings län 2021). Vidare uppföljningar sker efter 24 månader och därefter i en slutrapport efter 36 månader. Resultat av delrapporten utgör lärande och utvärdering av syftet med uppdraget.



9 Övrigt

Denna forsknings- och utvecklingsplan uppdateras löpande under uppdragstiden utifrån uppdragets utveckling.

Referenser:

Davidson, L., Bellamy, C., Guy, K., & Miller, R. (2012). Peer support among persons with severe mental illnesses: a review of evidence and experience. World Psychiatry

Nationell samverkan för Psykisk Hälsa, NSPH. (2017). Metodhandbok. Riktlinjer för utbildning, implementering och anställning inom peer support. Stockholm.

Delrapport rollen peer support i Jönköpings län. Internt dokument författat av Jenny Olofsson och Åsa Melkersson, Kommunal Utveckling, Jönköping. December 2021

Länkar:

Utvärdering peer support Stockholm.

<https://nsphstockholm.se/wp-content/uploads/2018/07/UTV%C3%84RDERING-PEER-SUPPORT-STOCKHOLM.pdf>

Peer support | NSPH

<https://nsph.se/sa-har-paverkar-vi/projekt/peer-support/>

NSPH Stockholms län.

<https://nsphstockholm.se/>

Framtidskonferensen om Peer Support 28/1 2019 - Vox Vigor.

<https://voxvigor.se/framtidskonferens-om-peer-support-25-1-2019/>