

9

SEPTEMBER  
08.30-16.00  
JÖNKÖPING

# DET HANDLAR OM LIVET - när kunskap blir handling

Culturum  
lokal  
Originalalet

Anmäl dig  
**HÄR**  
Deltagande  
på plats

Anmäl dig  
**HÄR**  
Live-  
sändning



## Välkommen till konferensen Det handlar om livet – när kunskap blir handling

Med utgångspunkt i den nationella strategin **Det handlar om livet** fokuserar vi på hur vi omsätter strategi till konkret handling. Vi lyfter samsjuklighetsreformen, aktuell forskning om psykos och suicidrisk och civilsamhällets perspektiv och fördjupar oss i hur vi möter människor när liv står på spel, med modig kommunikation, tydlig gränssättning och hållbart stöd i praktiken.

Dagen riktar sig till dig som i ditt arbete eller ideella engagemang möter människor – inom hälso- och sjukvård, socialtjänst, skola, fritid, idéburen sektor eller i din roll som chef eller politiker.

Konferensen arrangeras både fysiskt och digitalt och är kostnadsfri. Konferensen är en del av [Suicidpreventiva veckan](#).

- **Plats:** Culturum, lokal Originalalet, Hus B4, Länssjukhuset Ryhov, Jönköping. *Ej lätt att få parkeringsplats. Buss från Juneporten till Ryhov Norra: buss 3 och 112. Buss från Esplanaden Huskvarna till Psykatrivägen: buss 4.*
- **Anmälan deltagande på plats** senast den **25 augusti 2026**
- **Anmälan livesändning** senast den **25 augusti 2026**



**Emma Henning**, dagens moderator, peer support i Jönköpings kommun som har egen erfarenhet av psykisk ohälsa och stöttar andra i deras återhämtning.



**Zophia Mellgren**, ämnessakkunnig, Regeringskansliet  
**Från delar till helhet – samsjuklighetsreformen det handlar (också) om livet**

Zophia ger en aktuell lägesbild av samsjuklighetsreformen och regeringens arbete för mer samordnade, behovsanpassade och personcentrerade insatser vid skadligt bruk, beroende och psykisk ohälsa. Hon belyser hur reformen hänger samman med den nationella strategin för psykisk hälsa och suicidprevention.



**Annika Frykholm**, utredare Folkhälsomyndigheten,  
**Charlotte Lindholm**, utredare Socialstyrelsen

**Gemensamma insatser för att minska stigma – om psykisk ohälsa och suicidprevention**

Folkhälsomyndigheten och Socialstyrelsen berättar om sitt gemensamma uppdrag att genomföra nationella utvecklingsinsatser för att minska stigma genom kunskapshöjande insatser och samverkan med andra aktörer.



**Åsa Konradsson Geuken**, Docent i farmakologi, förbundsordförande Schizofreniförbundet, president EUFAMI

**Schizofreni: risk, relationer och vikten av tidiga insatser**

Åsa ger en fördjupad översikt av schizofreni med fokus på aktuell forskning om orsaker, hjärnans funktion och sjukdomsförlopp. Hon belyser sambandet mellan cannabis och psykosrisk samt anhörigas betydelse för återhämtning och prevention.



**Mårten Jansson**, Utredare NSPH (Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa)

**När världen brister – vem bär hoppet då?**

Utifrån NSPH:s undersökningar beskriver Mårten hur bristande bemötande och lågt förtroende påverkar patienter och anhöriga inom psykiatri och beroendevård. Han lyfter vad som stärker trygghet och återhämtning – och hur samverkan med kommuner och civilsamhälle kan minska suicidrisken och bidra till långsiktigt stöd.



**Ullakarín Nyberg**, psykiater, överläkare och författare

**När liv står på spel – att möta suicidtankar med mod och kompetens**

Ullakarín föreläser om psykisk ohälsa och suicidprevention med konkreta råd till dig som möter människor i kris. Hon lyfter varningssignaler, hur man ställer de svåra frågorna och bemöter suicidtankar på ett tryggt och professionellt sätt. Med erfarenheter från kliniskt arbete delar hon praktiska verktyg för god kommunikation, tydliga gränser och hållbart stöd till både den drabbade och närstående.

---

## Program

08:30-9:10

### **Från delar till helhet – samsjuklighetsreformen det handlar (också) om livet**

*Zophia Mellgren, ämnessakkunnig, Regeringskansliet*

09:10-9:20 Kort paus

09:20-10:00

### **Gemensamma insatser för att minska stigma – om psykisk ohälsa och suicidprevention**

Annika Frykholm, utredare Folkhälsomyndigheten och Charlotte Lindholm, utredare Socialstyrelsen

10:00-10:20 Fika

10:20-11:05

### **Schizofreni och psykos – riskfaktorer, cannabis och anhörigas betydelse – del 1**

Åsa Konradsson Geuken, docent i farmakologi, Förbundsordförande Schizofreniförbundet, President EUFAMI

11:05-11:15 Kort paus

11:15-12:00

### **Schizofreni och psykos – riskfaktorer, cannabis och anhörigas betydelse – del 2**

Åsa Konradsson Geuken

12:00-13:00 Lunch

13:00-13:45

### **När vården brister – vem bär hoppet då?**

Mårten Jansson, utredare NSPH (Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa)

13:45-14:00 Kort paus

14:00-14:45

### **När liv står på spel – att möta suicidtankar med mod och kompetens – del 1**

Ullakarin Nyberg, psykiater, överläkare och författare

14:45-15:05 Fika

15:05-15:50

### **När liv står på spel – att möta suicidtankar med mod och kompetens – del 2**

Ullakarin Nyberg

15:50-16:00 Avslutning

---

Kontakt:

**Jackline Edén**, Kommunal utveckling, [jackline.eden@rjl.se](mailto:jackline.eden@rjl.se)

**Eva-Lena Rydbo**, Länsstyrelsen Jönköping, [eva-lena.rydbo@lansstyrelsen.se](mailto:eva-lena.rydbo@lansstyrelsen.se)

VÄLKOMMEN!