



**Kursutbud januari – oktober 2026**

# Välkommen till Recovery College

Du hittar kurser, föreläsningar, informationstillfällen, datum, tid, plats och hur du anmäler dig i vår kurskatalog på hemsidan:

[www.kommunalutveckling.nu](http://www.kommunalutveckling.nu)

(sök på Recovery College kursutbud) eller via QR-koden: —————>

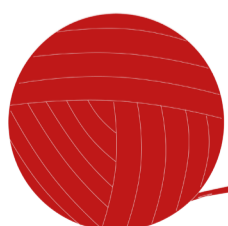


**Varmt välkommen att anmäla dig! Hoppas vi ses!**

Undrar du över något? Hör av dig till oss:  
telefontid torsdag kl. 10.00-12.00 tel: 0722 06 07 16  
mejl: [recoverycollegejkgplan@rjl.se](mailto:recoverycollegejkgplan@rjl.se)

Recovery College erbjuder ett varierat utbud av aktiviteter - kurser, föreläsningar och informationstillfällen som syftar till att stödja återhämtning och ge kompetensutveckling. Samtliga är kostnadsfria. Du väljer själv vilken eller vilka som kan vara till nytta för dig och var i länet du vill gå.

Recovery College är en samverkan mellan Region Jönköpings län och länets 13 kommuner och drivs av personer med yrkes-erfarenhet från psykiatri och av personer med egen erfarenhet av psykisk ohälsa.



HOPP, EGENMAKT, MÖJLIGHET