



**LUNDS**  
UNIVERSITET

## Hur spel om pengar orsakar beroende

ANDERS HÅKANSSON, PROFESSOR,  
ÖVERLÄKARE



# Spel om pengar i samhälle och klinik

- Lagligt och vanligt
- Välkänt beroendeframkallande sedan länge
- Kräver reglering och tillsyn
- Väcker blandade känslor i befolkningen

# Spel och tankefällor

- Illusion av kontroll
- “Nästan-vinster”
- ”The winning streak”
- Överskuldsättning som drivkraft i det fortsatta spelandet

**Ett spel är särskilt beroendeframkallande om det är**

- snabbt
- tillgängligt
- repetitivt

# Olika vägar till beroendet

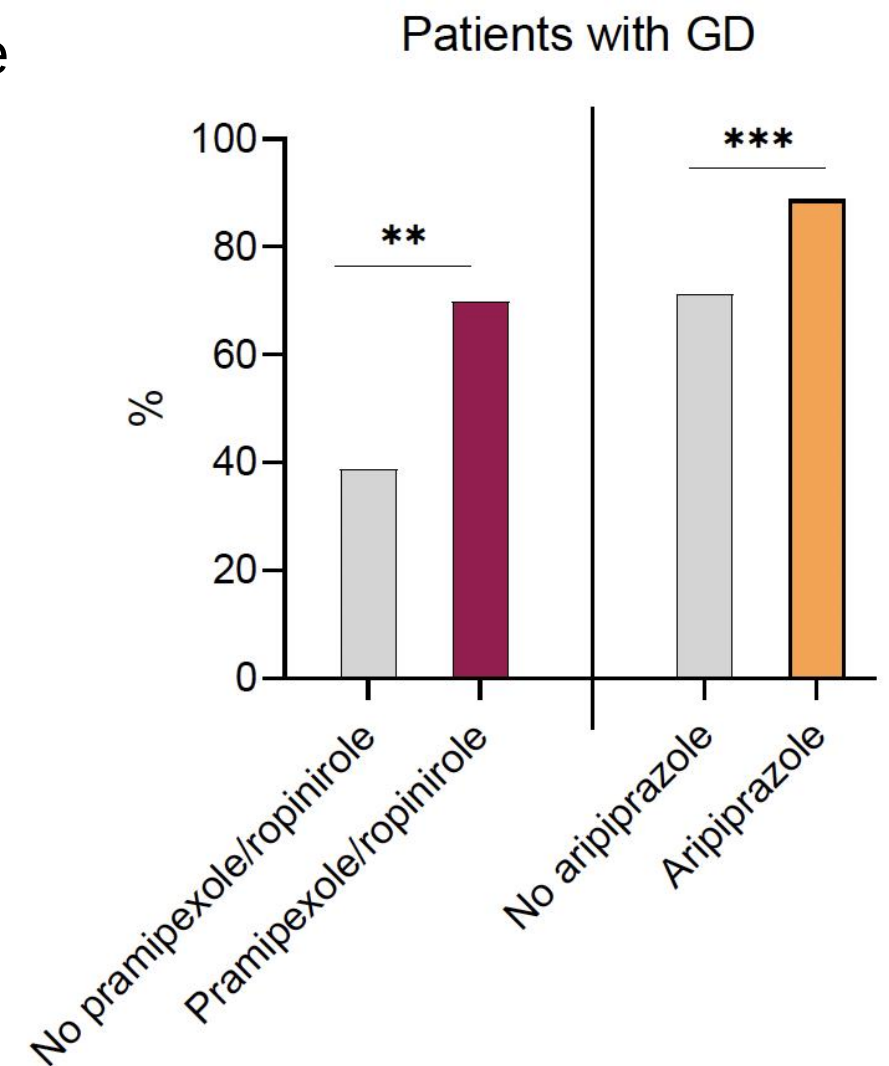
- Positiv och negativ förstärkning
  - En kick man har svårt att vara utan
  - En flykt från det som är jobbigt

# **Spelberoende – en hjärnans sjukdom med bio-psyko-sociala orsaker**

# Sitter det i hjärnan?

## Samband mellan dopamin och spel

- Exempel på hur biologiska processer kan trigga spelande
- Läkemedel som höjer dopamin höjer risken för spelberoende
  - dopaminagonisterna pramipexol och ropinirole
  - psykosläkemedlet aripiprazole
- Liknande samband ses i djurförsök



# Hur ser det ut i kliniken?

## Spelberoendemottagningen Region Skåne

- Medianålder 39 år (kvinnor) vs 30 år (män)
- Debutålder spelproblem 31 år vs 21 år
- Psykiatrisk samsjuklighet – diagnos bedömd vid mottagningen: 30 %
- 48% av kvinnor och 25% av män

Hindawi  
Journal of Addiction  
Volume 2023, Article ID 5532259, 9 pages  
<https://doi.org/10.1155/2023/5532259>

### *Research Article*

## **Nationwide, Multioperator Self-Exclusion and Psychiatric Comorbidity in Patients with Gambling Disorder: A Retrospective Chart Review Study from a Regional Treatment Unit**

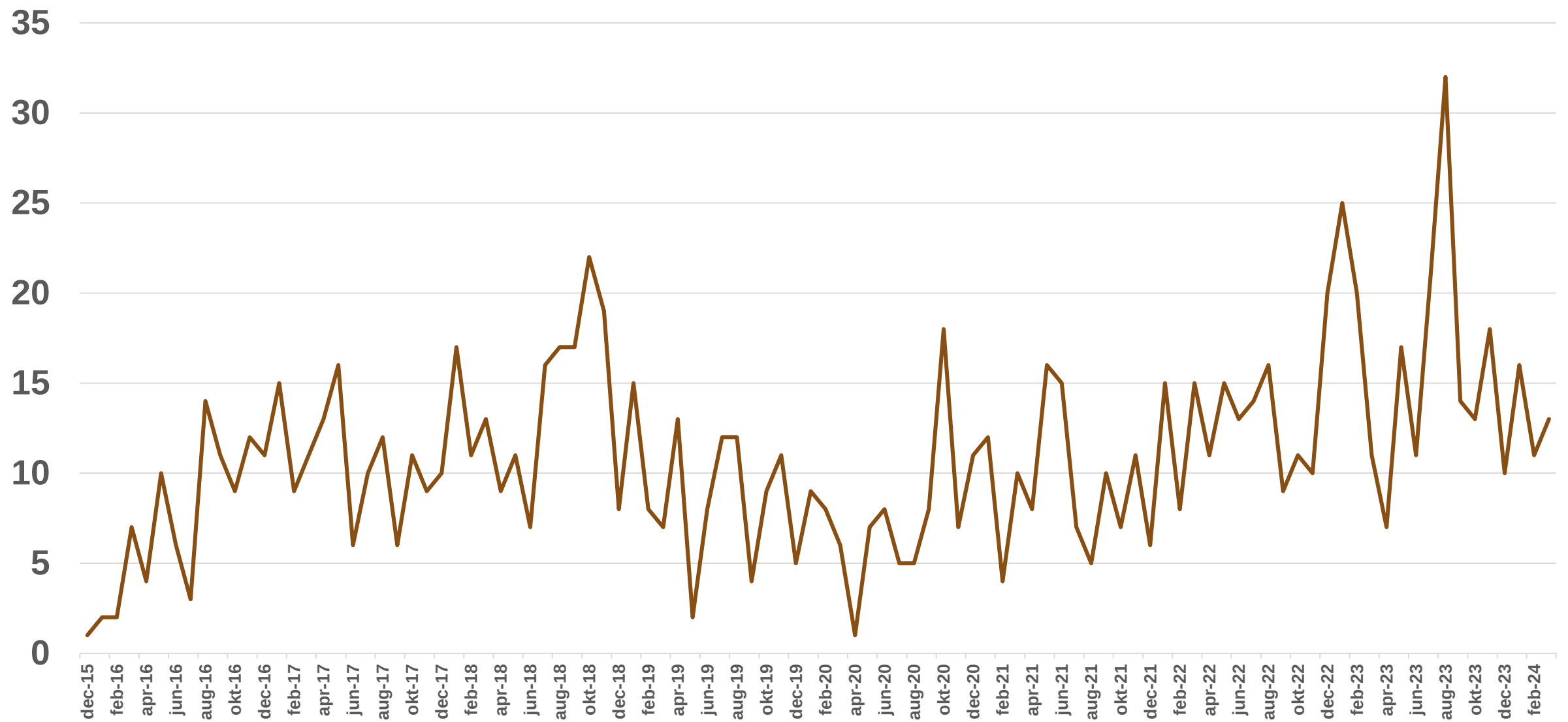
**M. Miles <sup>1</sup>, J. Rothschild <sup>1</sup>, G. Åkesson <sup>2</sup> and A. Håkansson <sup>3</sup>**

<sup>1</sup>Lund University, Faculty of Medicine, Lund, Sweden

<sup>2</sup>Bryta Punkt Nu, Malmö, Sweden

<sup>3</sup>Lund University, Department of Clinical Sciences Lund, Division of Psychiatry, Lund, Sweden

## Spelberoendemottagningen Region Skåne: Antal vårdsökande/månad 2015-2024



# GamReg Sweden: några observationer från Spelberoendemottagningen Region Skåne

- 77% män
- 78% sökt själv
- 13% remiss från psykiatri
- 9% remiss från primärvård
- 68% arbete
- 28% bor med barn under 18 år



## GAMREG SWEDEN

GamReg Sweden är ett kvalitetsregister som samlar kunskap för att förstå och förbättra vården av spel- och dataspelsberoende.

# GamReg Sweden: några observationer från Spelberoendemottagningen Region Skåne

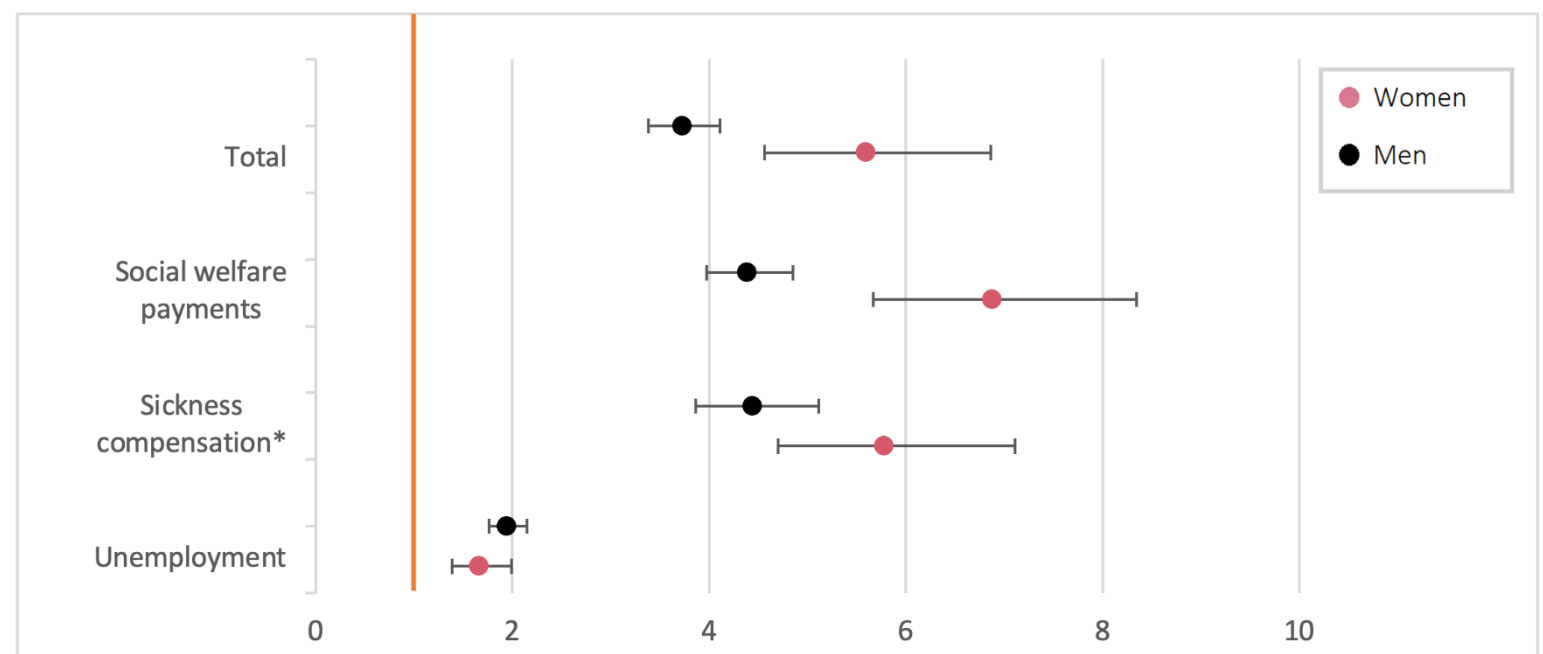
- 65% nätcasino (88% av kvinnor, 58% av män)
- 33% betting sport (0% av kvinnor, 43% av män)
- 9% poker
- 4% hästspel
- 4% värdepapper
- 3% nummerspel
- 2% fysiska spelautomater
- 2% spel om pengar inuti dataspel
- 1% bingo

# GamReg Sweden: några observationer från Spelberoendemottagningen Region Skåne

- 37% aktuella hos kronofogden
- 17% kontakt senaste året med socialtjänsten
- 51% kontakt senaste året med sjukhus/primärvård pga psykiska besvär
- 12% vårdbehov pga alkohol
- 13% vårdbehov pga narkotika
- 21% känd suicidal handling någonsin
  - 35% av kvinnor
  - 16% av män

# Nationella registerdata: bakomliggande psykosociala svårigheter spelar roll

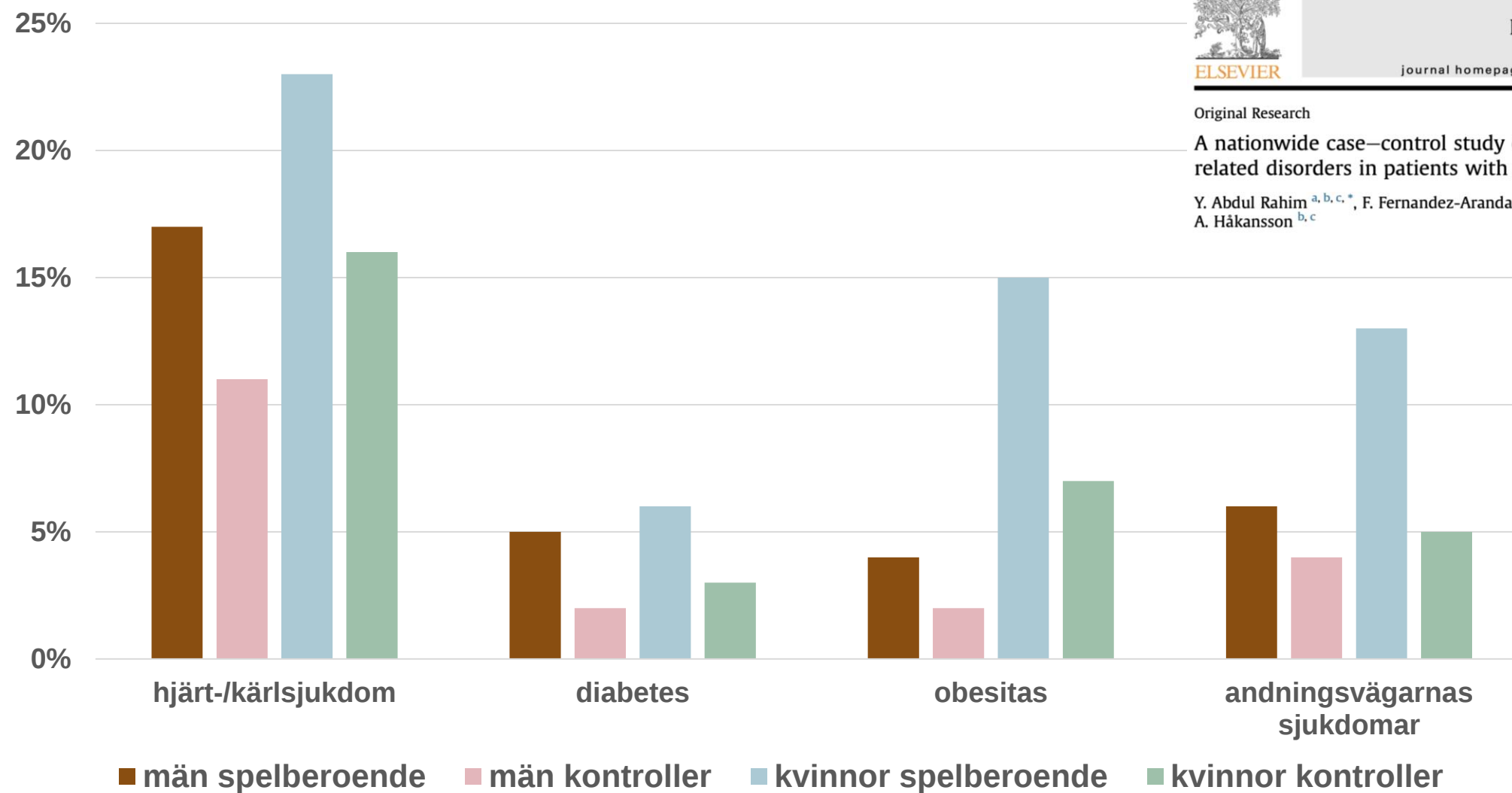
- Diagnos spelberoende, F63.0 (huvud- eller bidiagnos), 2005-2019:
- Spelberoende patienter (n=3592) och ålders- och könsmatchade kontroller (n=7184)
  - 22% kvinnor



Signifikant oftare **psyko-sociala problem före spelberoende hos kvinnor:**

- alkoholdiagnoser, affektiva diagnoser, neuropsykiatriska diagnoser och psykiatrisk samsjuklighet totalt
- samtliga läkemedelstyper
- sjukpenning

# Förekomst av de större grupperna av kroppsliga folksjukdomar hos personer med spelberoende respektive kontroller, under observationstiden 2005-2019



Public Health 224 (2023) 45–50



ELSEVIER

Contents lists available at ScienceDirect

Public Health

journal homepage: [www.elsevier.com/locate/puhe](http://www.elsevier.com/locate/puhe)



Original Research

A nationwide case–control study on cardiovascular and respiratory-related disorders in patients with gambling disorder in Sweden

Y. Abdul Rahim<sup>a, b, c, \*</sup>, F. Fernandez-Aranda<sup>d, e, f, g</sup>, S. Jimenez-Murcia<sup>d, e, f, g</sup>, A. Håkansson<sup>b, c</sup>



# Spelberoende patienter har högre suicidrisk än befolkningen i övrigt

Journal of Gambling Studies (2025) 41:1041–1054  
<https://doi.org/10.1007/s10899-025-10415-w>

ORIGINAL PAPER



## Suicide and Mortality in Individuals with Gambling Disorder and Matched Case controls – A Swedish Nationwide Register Study

Anna Karlsson<sup>1,2</sup> · Marianne Balem<sup>1,3,4</sup> · Helena Hansson<sup>5</sup> · Anders Håkansson<sup>1,6</sup>

Accepted: 7 July 2025 / Published online: 29 July 2025  
© The Author(s) 2025



Contents lists available at [ScienceDirect](#)

Psychiatry Research

journal homepage: [www.elsevier.com/locate/psychres](http://www.elsevier.com/locate/psychres)



Suicide and attempted suicide in gambling disorder - results from a nationwide case-control study

Adonay Kidane<sup>a</sup>, Anna Karlsson<sup>b</sup>, Anders Håkansson<sup>b,\*</sup>

<sup>a</sup> Region Kronoberg, Växjö hospital, Växjö, Sweden

<sup>b</sup> Lund University, Department of Clinical Sciences Lund, Psychiatry, Lund, Sweden



- Död i suicid är fyra gånger vanligare hos patienter med spelberoende än hos köns- och åldersmatchade kontroller
- Suicid och suicidförsök är tillsammans 11 gånger vanligare än hos kontroller

# Financial indebtedness and suicide: A 1-year follow-up study of a population registered at the Swedish Enforcement Authority

International Journal of  
Social Psychiatry  
2022, Vol. 68(7) 1445–1453  
© The Author(s) 2021



Article reuse guidelines:  
[sagepub.com/journals-permissions](https://sagepub.com/journals-permissions)  
DOI: 10.1177/00207640211036166  
[journals.sagepub.com/home/isp](https://journals.sagepub.com/home/isp)



Yerko Rojas 

Uppföljning av ärenden hos kronofogden 2015-2017 (n=180 842) jämfört med kontroller från övrig befolkning (n=928 265).

Ca 3 gånger högre suicidrisk i den överskuldssatta gruppen.

**Dubblad risk för suicidförsök vid uppföljning om ärendet kvarstår.**

## Stäng av dig från spel!

Här stänger du av dig från spel som kräver registrering hos de spelbolag som har licens att bedriva spel om pengar i Sverige.



### Stäng av dig här

#### 1. Välj avstängningsperiod

En avstängning i Spelpaus.se går inte att ångra eller avsluta i förtid.

- ☐ 1 månad
- ☐ 3 månader
- ☐ 6 månader
- ☐ Tills vidare (minst 12 månader)

#### 2. Bekräfta din avstängning

En avstängning gäller allt spel som kräver registrering; online, i butik och på bana samt Vegas.

- ☐ Jag bekräftar att jag vill stänga av mig från allt spel som kräver registrering hos ALLA spelbolag som har licens i Sverige.

[Avstängningen gäller dessa spelformer](#)

Just nu är

# 129 410

personer avstängda  
via Spelpaus.se

# Spelpaus – lovande verktyg med utmaningar

---

JMIR HUMAN FACTORS

Tjernberg et al

Original Paper

## Exploring the Users' Perspective of the Nationwide Self-Exclusion Service for Gambling Disorder, "Spelpaus": Qualitative Interview Study

---

Johanna Tjernberg, RN; Sara Helgesson, RN; Anders Håkansson, PhD; Helena Hansson, PhD

Department of Clinical Sciences Lund, Faculty of Medicine, Lund University, Lund, Sweden

---

- Viktiga intryck från användare om hur tjänsten kan utvecklas
  - Svagheter i skyddet mot olicensierat spel
  - Behov av stöd under och efter avstängningen
  - Förslag om "mjuk återgång" till spel

# Spel om pengar hos unga – en ökande utmaning

Journal of Gambling Studies  
<https://doi.org/10.1007/s10899-024-10333-3>

ORIGINAL PAPER



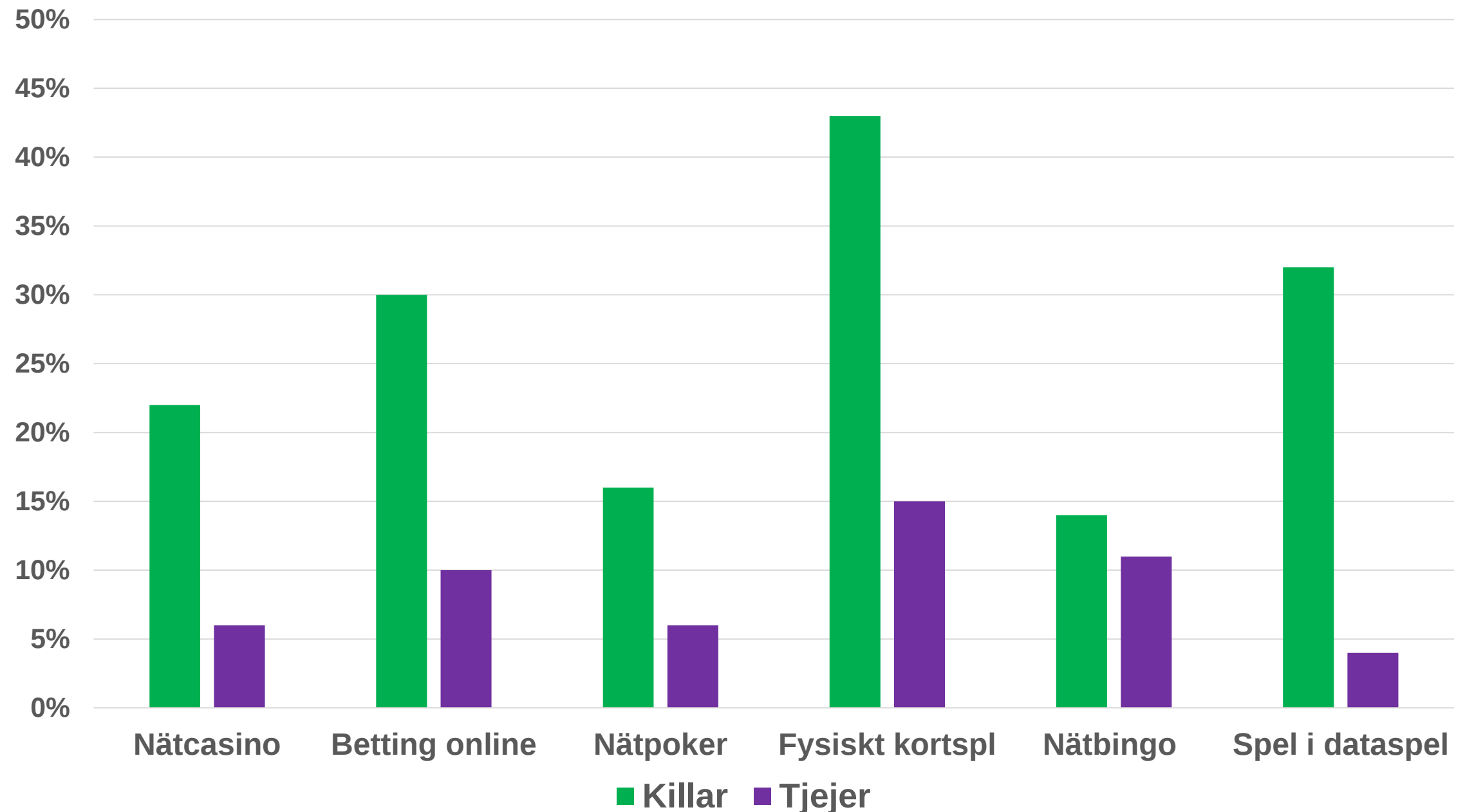
## Gambling Habits and Attitudes among Athlete and Non-Athlete High School Students in Skåne Region, Sweden

Molly Miles<sup>1,2</sup> · Mitchell Andersson<sup>1,2</sup> · Emma Claesdotter-Knutsson<sup>1,3</sup> ·  
Sabina Kapetanovic<sup>4,5</sup> · Anders Håkansson<sup>1</sup> 

- Spelande och spelproblem är *mycket* vanligt på gymnasiet
- Spelproblem inte högre vid skolor med idrottsinriktning
- Hög förekomst hos killar – troligen ökande hos tjejer

# Spel om pengar på gymnasieskolor

Spelat någonsin hos elever på gymnasiet,  
uppdelat på spelformer och kön



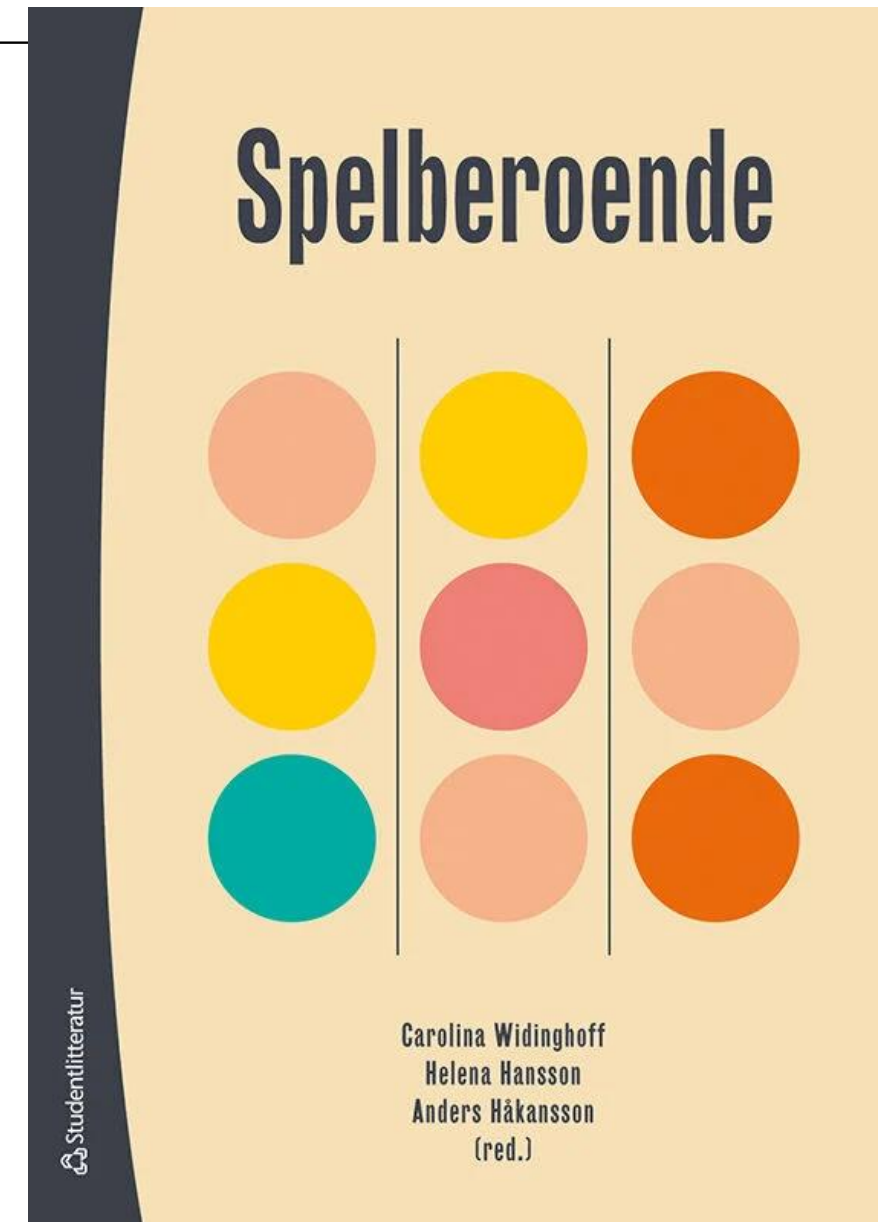
## Några slutsatser

- Kvarstående utmaningar i vårdtillgång
- Spelpaus viktigt verktyg men övergång till behandling kan behövas
- Suicidrisk helt avgörande att beakta
- Samsjuklighet och ungas spelande viktiga utmaningar
- Goda förutsättningar till positiva förlopp genom samordnade insatser

# Ny bok januari 2025: “Spelberoende”, red. Widinghoff, Hansson, Håkansson



- Varför spelar man?
- Screening och diagnostik
- Psykologisk behandling
- Nätbaserad behandling
- Samsjuklighet
- Spel och idrott
- Spel och kriminalitet



**LUND**  
UNIVERSITY

# Nationell konferens om spel och spelberoende – välkomna!



- Lunds universitet, Skånes universitetssjukhus  
Malmö, 24-25 november 2025

## FORTE:

Forskningsrådet för  
hälsa, arbetsliv och välfärd

**Tack för uppmärksamheten!**  
[anders\\_c.hakansson@med.lu.se](mailto:anders_c.hakansson@med.lu.se)  
**046-175596**

Lunds universitet  
Institutionen för kliniska vetenskaper  
Enheten för klinisk beroendeforskning  
Beroendecentrum Malmö, Region Skåne  
Spelberoendemottagningen