

Välkommen till  
en ny termin på  
Recovery College!



Kursutbud januari - juni 2025

Du hittar kurser, föreläsningar, datum, tid, plats och hur du anmäler dig i vår kurskatalog på hemsidan: [www.kommunalutveckling.nu](http://www.kommunalutveckling.nu) (sök på Recovery College kursutbud) eller via QR-koden: →



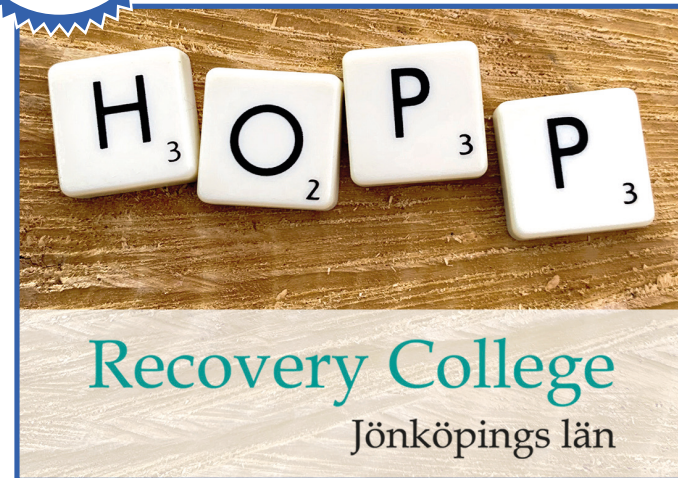
Undrar du över något? Hör av dig till oss:  
telefonid torsdag kl. 10.00-12.00 tel: 0722 06 07 16  
mejl: [recoverycollegejkgplan@rjl.se](mailto:recoverycollegejkgplan@rjl.se)

**Varmt välkommen att anmäla dig! Hoppas vi ses!**

*Recovery College är ett lärandecenter till stöd för återhämtning från psykisk ohälsa. Det är en samverkan mellan länets 13 kommuner och Region Jönköpings län. Verksamheten drivs i samskapande, där personer med egen erfarenhet av återhämtning från psykisk ohälsa och yrkesverksamma inom psykiatri arbetar tillsammans.*



Välkommen till  
en ny termin på  
Recovery College!



Kursutbud januari - juni 2025

Du hittar kurser, föreläsningar, datum, tid, plats och hur du anmäler dig i vår kurskatalog på hemsidan: [www.kommunalutveckling.nu](http://www.kommunalutveckling.nu) (sök på Recovery College kursutbud) eller via QR-koden: →



Undrar du över något? Hör av dig till oss:  
telefonid torsdag kl. 10.00-12.00 tel: 0722 06 07 16  
mejl: [recoverycollegejkgplan@rjl.se](mailto:recoverycollegejkgplan@rjl.se)

**Varmt välkommen att anmäla dig! Hoppas vi ses!**

*Recovery College är ett lärandecenter till stöd för återhämtning från psykisk ohälsa. Det är en samverkan mellan länets 13 kommuner och Region Jönköpings län. Verksamheten drivs i samskapande, där personer med egen erfarenhet av återhämtning från psykisk ohälsa och yrkesverksamma inom psykiatri arbetar tillsammans.*



# Välkommen till Recovery College

– ett lärandecenter till stöd för återhämtning från psykisk ohälsa

*Psykisk ohälsa kan påverka livet på flera sätt – ibland behöver vi stöd för att komma vidare. Återhämtning kan handla om att skapa ett liv som du, i det stora hela, trivs med. Ett liv där du, inte den psykiska ohälsan, har kontrollen. Återhämtning kan handla om att finna hopp, skapamening och utforska möjligheter – vägar som kan leda dig vidare.*

Recovery College är ett lärandecenter. Genom utbildning och erfarenhetsutbyte vill vi stödja återhämtning från psykisk ohälsa. Inspiration hämtar vi från Recovery Colleges runt om i världen.

Vi som driver verksamheten har egen erfarenhet av återhämtning från psykisk ohälsa och/eller yrkeserfarenhet från psykiatri.

## Ett varierat kursutbud

Recovery College erbjuder ett varierat utbud av aktiviteter - samtliga kurser och föreläsningar är kostnadsfria. Du väljer själv vilken eller vilka som kan vara till nytta för dig. Kunskaps- och erfarenhetsutbyte är viktigt inom Recovery College. Vår strävan är att du ska känna att din kunskap och erfarenheter tillvaratas.

## Kombon är grejen!

På Recovery College skapas och leds kurser eller föreläsningar av två kursledare - en som har egen erfarenhet av ämnet och en som har yrkeserfarenhet av ämnet. Det är kombon - egen erfarenhet och yrkeserfarenhet som är grejen!

## Öppet för privatpersoner och yrkesverksamma

Samtliga aktiviteter är öppna för alla från 18 år och uppåt. Du kan delta för att lära om ett ämne - för din egen hälsa och/eller för att kunna stödja någon i din omgivning.

## Var finns vi?

Kurser och föreläsningar genomförs på olika platser i länet och vissa ges även digitalt. Du är välkommen att anmäla dig varhelst du vill i länet och/eller digitalt.

**Vi är ingen vanlig skola!**



# Välkommen till Recovery College

– ett lärandecenter till stöd för återhämtning från psykisk ohälsa

*Psykisk ohälsa kan påverka livet på flera sätt – ibland behöver vi stöd för att komma vidare. Återhämtning kan handla om att skapa ett liv som du, i det stora hela, trivs med. Ett liv där du, inte den psykiska ohälsan, har kontrollen. Återhämtning kan handla om att finna hopp, skapamening och utforska möjligheter – vägar som kan leda dig vidare.*

Recovery College är ett lärandecenter. Genom utbildning och erfarenhetsutbyte vill vi stödja återhämtning från psykisk ohälsa. Inspiration hämtar vi från Recovery Colleges runt om i världen.

Vi som driver verksamheten har egen erfarenhet av återhämtning från psykisk ohälsa och/eller yrkeserfarenhet från psykiatri.

## Ett varierat kursutbud

Recovery College erbjuder ett varierat utbud av aktiviteter - samtliga kurser och föreläsningar är kostnadsfria. Du väljer själv vilken eller vilka som kan vara till nytta för dig. Kunskaps- och erfarenhetsutbyte är viktigt inom Recovery College. Vår strävan är att du ska känna att din kunskap och erfarenheter tillvaratas.

## Kombon är grejen!

På Recovery College skapas och leds kurser eller föreläsningar av två kursledare - en som har egen erfarenhet av ämnet och en som har yrkeserfarenhet av ämnet. Det är kombon - egen erfarenhet och yrkeserfarenhet som är grejen!

## Öppet för privatpersoner och yrkesverksamma

Samtliga aktiviteter är öppna för alla från 18 år och uppåt. Du kan delta för att lära om ett ämne - för din egen hälsa och/eller för att kunna stödja någon i din omgivning.

## Var finns vi?

Kurser och föreläsningar genomförs på olika platser i länet och vissa ges även digitalt. Du är välkommen att anmäla dig varhelst du vill i länet och/eller digitalt.

**Vi är ingen vanlig skola!**

