



Välkommen till

Recovery College

Jönköpings län




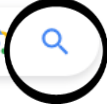
KOMMUNAL UTVECKLING
JÖNKÖPINGS LÄN




Region
Jönköpings län


Hur anmäler jag mig till en kurs på Recovery College?


← → ↻ 🏠 https://www.google.com/search?q=Recovery+college+jönköping&scas_esv=389d15e1880b4bc1&rlz=1C1GCEA_enSE1004SE1004&ei=xFWfZqjBe-HwP


 Recovery college jönköping 


Allt Bilder Nyheter Videor Maps Böcker Flyg Fler Verktyg


 Utveckling i Jönköpings län
<https://utveckling.rjl.se> > vad-pagar > projekt-recovery-...
Recovery College Jönköpings län
Recovery College är ett valfritt komplement till ordinarie vård och stödinsatser men vi erbjuder inte terapi. Recovery College är även en plattform för ...

 Kommunal utveckling Jönköpings län
<https://kommunalutveckling.nu> > ... > Psykisk hälsa
Recovery College - Psykisk hälsa
Recovery College är ett lärandecenter till stöd för återhämtning från psykisk ohälsa. Det är en samverkan mellan länets 13 kommuner och Region Jönköpings ...

 1177
<https://www.1177.se> > liv--halsa > att-soka-stod-och-hjalp
Recovery college - kurser om psykisk hälsa - Jönköpings län
Recovery College Jönköpings län är ett lärandecenter som erbjuder kurser till stöd för återhämtning från psykisk ohälsa. Här arbetar yrkesverksamma inom ...

 Kommunal utveckling Jönköpings län
<https://kommunalutveckling.nu> > ... > Recovery College
Recovery College kursutbud 2024
Recovery College är ett lärandecenter till stöd för återhämtning från psykisk ohälsa. Det är en samverkan mellan Region Jönköpings län och länets 13 ...

 Jönköpings kommun
<https://www.jonkoping.se> > artiklar > nyhetsartiklar > 20...
Vårens kurser för dig som upplever psykisk ohälsa eller vill
...



Om du inte har en direktlänk till Recovery college kursutbud, går du ut på **Internet och öppnar Google.**

I sökrutan skriver du **Recovery College Jönköping.**
Tryck sedan på **sök, förstöringsglaset.**

Längre ned på sidan hittar du en rubrik där det står **Recovery College kursutbud 2024**, klicka på den.

Recovery College kursutbud 2024

Välkommen till Recovery College – ett lärandecenter till stöd för återhämtning från psykisk ohälsa.
Här finner du kursutbudet för augusti-december 2024.

Du är på rätt sida om det står **Recovery College kursutbud 2024**.



Scrolla, bläddra nedåt på sidan tills du hittar rubriken
Aktiviteter augusti till december 2024.

Aktiviteter augusti-december 2024

Utbudet utgörs av kurser, föreläsningar och informationstillfällen. Till kurser behöver du anmäla dig men föreläsningar och informationstillfällen är utan krav på anmälan. Klicka på länk för respektive aktivitet för mer information.

Aktiviteter augusti-december 2024

Utbudet utgörs av kurser, föreläsningar och informationstillfällen. Till kurser behöver du anmäla dig men föreläsningar och informationstillfällen är utan krav på anmälan. Klicka på länk för respektive aktivitet för mer information.

Digitala aktiviteter



- ▶ Nyfiken på Recovery College?
- ▶ Självmedkänsla
- ▶ Nyfiken på självhjälpgrupper?
- ▶ Nyfiken på återhämtning?
- ▶ Ut i studier, sysselsättning och arbete

Aneby

- ▶ Fem huskurer för psykisk hälsa

Gislaved



- ▶ Få pengarna att räcka längre i vardagen
- ▶ Digital vardag – grundkurs smartmobil/smartphone

Under rubriken **Aktiviteter augusti - december 2024**, finns flera olika aktiviteter, både digitala och fysiska. Utbudet består av kurser, föreläsningar och informationstillfällen. **Det är bara kurserna som kräver en anmälan.**

Digitala aktiviteter innebär att du deltar genom att koppla upp dig via datorn, mobilen eller surfplattan.

De aktiviteter som finns under de **olika städerna** är **alltid fysiska**. Du måste åka till en plats för att delta.

Aktiviteter augusti-december 2024

Utbudet utgörs av kurser, föreläsningar och informationstillfällen. Till kurser behöver du anmäla dig men föreläsningar och informationstillfällen är utan krav på anmälan. Klicka på länk för respektive aktivitet för mer information.

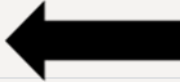
Digitala aktiviteter

▶ Nyfiken på Recovery College?

▶ Självmedkänsla

▶ Nyfiken på självhjälpgrupper?

▶ Nyfiken på återhämtning?



▶ Ut i studier, sysselsättning och arbete

Aneby

▶ Fem huskurer för psykisk hälsa

Gislaved

▶ Få pengarna att räcka längre i vardagen

▶ Digital vardag – grundkurs smartmobil/smartphone

För att få mer information om en Digital aktivitet, klickar du på aktivitetens rubrik. Här i filmen väljer vi aktiviteten, **Nyfiken på återhämtning.**

▲ Nyfiken på återhämtning?

Kurs: Nyfiken på återhämtning?

Omfattning: kursen är 4 tillfällen

Datum:

onsdag 16 oktober

onsdag 23 oktober

onsdag 30 oktober

onsdag 6 november

Tid: kl. 13.30–15.00

Plats: digitalt via Zoom

Anmälan: Du kommer till anmälingssidan genom att klicka på länken nedan:

[Nyfiken på återhämtning, digital hösten 2024](#)

Denna kurs är utformad för dig som har behov av kortare kurstillfällen för att kunna fokusera.

Vill du veta mer om återhämtning från psykisk ohälsa, vad det betyder och hur man kan stötta? Vi utforskar individuell återhämtning, vad som kan hindra och vad som kan vara stödjande. Vi kombinerar teori med praktiska exempel och delar tankar och erfarenheter.

Kursen riktar sig till dig som vill lära dig mer om ämnet – för din egen hälsa och/eller för att kunna stödja någon i din omgivning.

På den här kursen går det bra att delta som enskild individ eller i grupp/verksamhet. Vid gruppanmälan krävs att en person är samtalsledare och kan synas i bild.



Överst i texten som kommer upp står det om aktiviteten är en kurs, föreläsning eller ett informationstillfälle.

Denna aktivitet är en **kurs, vilket kräver en anmälan.**

Här finns information om hur många tillfällen kursen omfattar, vilka datum och tid den genomförs.

Vid **rubriken plats** står det **digitalt via zoom**, detta innebär att när du anmält dig till en kurs får du en länk via din E-post som du använder för att kunna delta digitalt. Längst ned finns lite **mer information om kursen.**

För att anmäla dig klickar du på **kurslänken**

Aktiviteter augusti-december 2024

Utbudet utgörs av kurser, föreläsningar och informationstillfällen. Till kurser behöver du anmäla dig men föreläsningar och informationstillfällen är utan krav på anmälan. Klicka på länk för respektive aktivitet för mer information.

Digitala aktiviteter

- ▶ Nyfiken på Recovery College?
- ▶ Självmedkänsla
- ▶ Nyfiken på självhjälpgrupper?
- ▶ Nyfiken på återhämtning?
- ▶ Ut i studier, sysselsättning och arbete

Aneby

- ▶ Fem huskurer för psykisk hälsa

Gislaved

- ▶ Få pengarna att räcka längre i vardagen
- ▶ Digital vardag – grundkurs smartmobil/smartphone

De **fysiska aktiviteterna** innebär att du måste åka till en plats för att delta. Ovanför de fysiska aktiviteterna står det i **vilken stad kursen genomförs**.

I den här filmen väljer vi Kursen **Digital vardag – grundkurs smartmobil/ smartphone**. Klicka på **aktivitetens rubrik**.

Gislaved

- ▶ Få pengarna att räcka längre i vardagen

▲ Digital vardag – grundkurs smartmobil/smartphone

Kurs: Digital vardag – grundkurs smartmobil/smartphone

Omfattning: Kursen är på 2 tillfällen

Datum:

torsdag 5 september

torsdag 12 september

Tid: kl. 13.30–16.00

Plats: Återhämtningscenter Borgen, Köpmangatan 12 Gislaved

Anmälan: Du kommer till anmälningssidan genom att klicka på länken nedan:

[Digital vardag – grundkurs smartmobil, Gislaved hösten 2024](#)

Vill du känna dig säkrare på att använda din smartmobils/smartphones olika funktioner och bli tryggare med teknologin i din vardagliga rutin? Denna baskurs hjälper dig att förstå och använda din smartphones grundläggande funktioner utöver att ringa samtal. Vi går igenom de viktigaste funktionerna och hur de kan förenkla din vardag. Efter kursen kommer du att ha bättre kunskap om din smartphone och kunna använda den till mer än bara samtal.

Kursen lämpar sig särskilt för dig som är ny användare av smartphone.

Plats för 8 – 12 deltagare.



Överst står det om aktiviteten är en kurs, föreläsning eller ett informationstillfälle. Denna aktivitet är en **kurs, vilket kräver en anmälan.**

Här finns information om hur många tillfällen kursen omfattar, datum och tid. Vid **rubriken plats** står adressen till den lokal där kursen ska genomföras.

Längre ned finns **mer information om kursen.** För att anmäla dig klickar du på **kurslänken.**

Här anmäler du dig till kursen

- Bocka i kursen
- Klicka på *Gå vidare*
- Fyll i dina kontaktuppgifter
- Klicka på knappen *Skicka*

Vänligen, observera att vid anmälan till en kurs som är längre än ett tillfälle så behöver du kunna delta vid första kurstillfället för att få fullfölja kursen.

En svarsbekräftelse på att du är anmäld skickas via e-post. Du kan då kontrollera att de uppgifter du lämnat stämmer. 7 dagar innan kursstart får du ett välkomstbrev via e-post.

Anmälan stänger 7 dagar innan kursen startar. Det står då att kursen är fullbokad. För information om det ändå finns lediga platser kontakta oss via e-post eller telefon.

Se kontaktuppgifter nedan.

Om jag hamnar som reserv på kursen

Du hamnar på en reservlista om kursen är fullbokad när du anmäler dig. Om en plats blir ledig kommer du automatiskt att anmälas och får då en bekräftelse via e-post.

Förhinder att delta – meddela detta snarast möjligt!

Om du behöver lämna återbud till kursen kan du göra det via recoverycollegejkgplan@rjl.se eller telefon 072-206 07 16. Viktigt att meddela för- och efternamn samt vilken kurs du lämnar återbud till.

Hantering av personuppgifter

Recovery College görs i samverkan mellan Region Jönköpings län och länets kommuner. Vi hanterar dina personuppgifter i enlighet med Region Jönköpings läns riktlinjer.

Frågor om kursen

Har du frågor om kursen eller din anmälan hör gärna av dig till oss på e-post recoverycollegejkgplan@rjl.se eller telefon 072-206 07 16.

Telefontid: torsdagar klockan 10.00-12.00


Med vänlig hälsning,

Recovery College Jönköpings län

Under rubriken, här anmäler du dig till kursen finns viktig information.

Läs igenom texten innan du fortsätter med din anmälan.



 Digital vardag - grundkurs smartmobil, Gislaved



KURS: Digital vardag - grundkurs smartmobil. Gislaved, Återhämningscenter Borgen, Köpmansgatan 12, torsdag 5 september och torsdag 12 september klockan 13.30-16.00

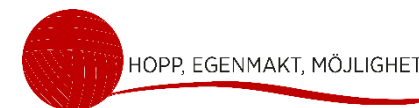


NÄSTA





Nästa steg är att klicka på kursens rubrik. Rubriken blir då mörk.


Klicka på NÄSTA.




Här fyller du i dina kontaktuppgifter.

 Deltar du som privatperson eller som yrkesverksam?

 Privatperson

 Yrkesverksam

Kontaktuppgifter 

För- och efternamn

Telefonnummer

e-postadress

Uppge vilken kommun du bor i. Du som är yrkesverksam uppger den kommun som du arbetar i.

Uppge eventuellt behov av tillgänglighetsanpassning eller annat stöd

Eventuell allergi/specialkost

Vi arbetar ständigt med att nå ut med information om Recovery College. Hur fick du information om att Recovery College finns?

TILLBAKA

SKICKA 

Börja med att klicka på rubriken om du är **privatperson eller personal inom någon verksamhet**. Den rubrik du väljer blir mörk.

Under rubriken kontaktuppgifter skriver du in den information som efterfrågas .

När du är klar, klickar du på **SKICKA**.

Tack för din anmälan!

Du har angett följande i din anmälan

Digital vardag - grundkurs smartmobil, Gislaved

Du är nu anmäld till KURS: Digital vardag - grundkurs smartmobil. Gislaved, Återhämtningscenter Borgen, Köpmansgatan 12, torsdag 5 september och torsdag 12 september klockan 13.30-16.00

Deltar du som privatperson eller som yrkesverksam?

Du är nu anmäld som Privatperson

Kontaktuppgifter

För- och efternamn: Test Testsson
Telefonnummer: 036-00000
e-postadress: soc.fo@icloud.com

Uppge vilken kommun du bor i. Du som är yrkesverksam uppger den kommun som du arbetar i.: jönköping

Uppge eventuellt behov av tillgänglighetsanpassning eller annat stöd: nej

Eventuell allergi/specialkost: nej

Vi arbetar ständigt med att nå ut med information om Recovery College. Hur fick du information om att Recovery College finns?: internet

[Öppna svarsjournal](#)

Klicka på knappen nedan för att visa dina svar

ÖPPNA

Nu är du anmäld till din kurs.

När du gjort din anmälan, ska denna sida dyka upp. Det är en sammanställning av:

- Vilken kurs du anmält dig till.
- Datum och tid då kursen ska genomföras.
- Adressen till kurslokalen
- Dina kontakt-uppgifter.

Vill du skriva ut eller spara din information, klicka på öppna.

Då öppnas informationen som en **PDF-fil** som du kan spara på datorn eller skriva ut.

